

Schulstress? Nein, danke!

So kommen Sie und ihr Kind
entspannt durch die Schule



Experten warnen: Immer mehr Jungen und Mädchen leiden bereits in der Grundschule unter Schulstress. Aber auch an Eltern geht er nicht vorbei. Als Autorin, Mutter und Lehrerin weiß Stephanie Schneider: Und um den Kopf frei zu haben für die Schule, brauchen Kinder vor allem eines: Zeit! Zeit zum Schlafen, zum Spielen, zum Lernen und zum Nichtstun. In ihrem Vortrag macht die Autorin Mut, in Bildungsfragen dem eigenen Bauchgefühl zu vertrauen und gibt handfeste Tipps zum Thema Hausaufgaben, Zensuren und Co.

Ein unterhaltsam-
informativer Abend für
Eltern von 6- bis 12-
Jährigen und alle, denen
Kinder am Herzen liegen.

**Tipps für das Stress-
thema Nr. 1: klug, witzig
und warmherzig!**



Stephanie Schneider
Der kleine Schulstress-Berater
Wie Sie und Ihr Kind entspannt durch die Schule
kommen

Mit Illustrationen von Kai Pannen

Kösel, Mai 2014, 48 Seiten
Durchgehend vierfarbig
ISBN: 978-3-466-31016-6
€ 9,99

Stephanie Schneider | info@stephanie-schneider.de | 0511 3537838 | www.stephanie-schneider.de

Stephanie Schneider (1972) lebt mit ihrem Mann und zwei Kindern (11 und 14) in Hannover. Nach einem Studium an der Kunsthochschule und ein paar Jahren als Lehrerin beschloss sie 2003, ihren Kindheitstraum wahr zu machen und sich dem Schreiben zu widmen. Seitdem geht sie jeden Morgen in ihr Lieblingscafé und schreibt dort Kolumnen, Bücher und Radiogeschichten für Kinder und Erwachsene.

